

ООО «АБК-ПЭЙМЕНТ»

Меню для учащихся

2 сентября 2025

Горячий завтрак (младшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Жаркое из птицы (куриных грудок)	50/150		14,01	15,47	52,76	403,54
Капуста квашенная (доп.гарнир)	60		1,01	3,00	5,04	51,41
Чай с молоком и с сахаром	200		1,52	1,35	8,92	53,07
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
Итого	500	89,90	19,38	20,22	84,48	594,62

Горячий завтрак(старшие)	выход		Белки	Жиры	Углев	Ккал
Жаркое из птицы(куриных грудок)	250		18,16	19,18	68,20	501,92
Капуста квашенная (доп.гарнир)	60		1,01	3,00	5,04	51,41
Чай с молоком и сахаром	200		1,52	1,35	8,92	53,07
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
Итого:	550	93,31	23,53	23,93	99,92	693,00

Директор

Зав.производства

